

**Режим дня
детей группы раннего возраста и групп дошкольного возраста**

МАДОУ д/с №100

**на холодный период
неблагоприятная погода**

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста (2-3 года)</i>	<i>Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Группа подготовительного к школе возраста (6-7 лет)</i>
1	Утренний приём, осмотр. Игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.40	8.25-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
4	Игры и свободное общение	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05
5	Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.20	9.05-10.55	9.05-10.55
6	Второй завтрак	9.50-10.00	10.15-10.25	10.20-10.30	10.55-11.00	10.55-11.00
7	Подготовка к прогулке, кратковременная прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.00	10.25-11.25	10.30-11.30	11.00-11.55	11.00-11.55
8	Игровая деятельность, индивидуальная работа в группе	11.00-11.30	11.25-11.55	11.30-12.00	11.55-12.20	11.55-12.20
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.55-12.40	12.00-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
10	Гигиенические процедуры после обеда. Подготовка ко сну.	12.20-12.30	12.40-12.50	12.45-12.55	12.45-13.00	12.45-13.00
11	Дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность педагога с детьми, кружки, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.45	15.30-16.45
15	Подготовка к прогулке, кратковременная прогулка, возвращение с прогулки	16.15-16.45	16.00-16.30	16.00-16.45	16.45-17.15	16.45-17.15
16	Игровая деятельность	16.45-17.00	16.30-17.00	16.45-17.00		
17	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.15-17.30	17.15-17.30
18	Игры по выбору детей, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня
детей группы раннего возраста и групп дошкольного возраста
МАДОУ д/с №100
на холодный период
благоприятная погода

<i>№</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Группа раннего возраста (2-3 года)</i>	<i>Младшая группа (3-4 года)</i>	<i>Средняя группа (4-5 лет)</i>	<i>Старшая группа (5-6 лет)</i>	<i>Группа подготовитель ного к школе возраста (6-7 лет)</i>
1	Утренний приём, осмотр. Игры, общение, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.40	8.25-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.40-8.55	8.40-8.55
4	Игры и свободное общение	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.05	8.55-9.05
5	Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.20	9.05-10.55	9.05-10.55
6	Второй завтрак	9.50-10.00	10.15-10.25	10.20-10.30	10.55-11.00	10.55-11.00
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.25-11.55	10.30-12.00	11.00-12.20	11.00-12.20
8	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.55-12.40	12.00-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
9	Гигиенические процедуры после обеда. Подготовка ко сну.	12.20-12.30	12.40-12.50	12.45-12.55	12.45-13.00	12.45-13.00
10	Дневной сон	12.30-15.30	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.30-15.45	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12	Подготовка к полднику, полдник	15.45-15.55	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
13	Совместная деятельность педагога с детьми, кружки, игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.45	15.30-16.45
14	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд на участке), возвращение с прогулки	16.15-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.45-17.15	16.45-17.15
15	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.25	17.00-17.25	17.00-17.25	17.15-17.30	17.15-17.30
16	Игры по выбору детей, уход домой	17.25-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00